



Całość utworu doskonale oddaje motyw przewodni życia autorki, której od wczesnej młodości przyswiecała idea przemiany, żeby stworzyć możliwie najlepszą wersję samej siebie. W treści występują częste odniesienia do nawrócenia, które przewartościowało wcześniejsze poglądy głównej bohaterki. Książka ma charakter autobiograficzny, wszystkie zawarte w niej zdarzenia są prawdziwe. Opisane wypadki przefiltrowane przez pamięć autorki ukazują niewielkie wycinki rzeczywistości w żadnym wypadku nie aspirując jednak do ujęcia panoramicznego.

ANNA NEUMANN

**Lśnienie
życia**